

Lettre aux SENIORS

LA LETTRE D'INFORMATIONS DE LA VILLE DE BÉTHUNE
UNE VILLE COLLABORATIVE, DURABLE, INNOVANTE

Avril 2024



Complicité intergénérationnelle : Hanna, Maire du Conseil Municipal des Jeunes, accompagnait Annie Boulart, Adjointe en charge des aînés, à l'occasion du spectacle offert pour la fête des grands-mères au Théâtre municipal.

ÉDITO

Chère Madame, cher Monsieur,
cher(e) Béthunois(e),

La période des beaux-jours qui s'annonce est chaque année, pour les équipes d'animation du Centre Communal d'Action Sociale, l'occasion de vous proposer de nombreuses sorties : vous découvrirez dans les pages qui suivent ce qui vous attend dans les prochaines semaines. Des excursions proposées à tarifs avantageux si vous possédez votre Pass' Seniors, que nous vous invitons à demander si ça n'est pas encore fait !

Bien évidemment, des rendez-vous culturels et de détente vous attendent à Béthune. Je pense notamment aux ateliers bien-être proposés du 27 mai au 1^{er} juillet.

Ce programme riche en animations a pour objectif de vous offrir des moments récréatifs et de loisirs mais surtout de rompre l'isolement en maintenant le lien social. Vous le savez, la solidarité est l'une de nos priorités pour cette année 2024 et nous sommes attentifs à l'accompagnement et à l'épanouissement des seniors.

Autre enjeu majeur, celui de la santé. À travers la mutuelle Just, tous les Béthunois peuvent désormais bénéficier d'une complémentaire santé à un tarif attractif. N'hésitez pas à demander un devis !

Soyez assurés de notre engagement pour vous faciliter la vie au quotidien.

Annie BOULART

Adjointe au Maire
en charge des aînés,
du lien social et intergénérationnel

Olivier GACQUERRE

Maire de Béthune
Président du CCAS

RETOUR EN IMAGES

DES ANIMATIONS LUDIQUES TOUJOURS TRÈS APPRÉCIÉES

ATELIER CUISINE

Un moment convivial autour de l'alimentation. Une quinzaine de personnes a participé à un atelier cuisine animé par la cheffe Christine Ogez, proposé par le Centre Communal d'Action Sociale et l'association ANDES (Association Nationale de Développement des Épiceries Solidaires) au centre Rosa Luxemburg le 31 janvier. Au menu, la préparation de trois plats (curry de légumes, Invisible aux pommes et gâteau au chocolat) mais aussi des conseils afin de mieux lire les étiquettes des produits alimentaires par exemple, prodigués par Audrey Patinier, diététicienne.



LA BOBINE BÉTHUNOISE

Dans le cadre du projet « Nos aînés ont une mémoire, les archives ont une histoire », porté par la ville, deux élèves de terminale du lycée Louis Blaringhem, Anais Fauquembergue et Léo Maciejczyk, ont rencontré des seniors pour écrire un spectacle autour de la mémoire. Ils l'ont proposé le 27 février après-midi au théâtre municipal, devant les témoins dont l'enregistrement sonore venait appuyer le récit des deux jeunes acteurs. Pour mener à bien ce projet, ils ont été encadrés par Patricia Fauquembergue, professeure au lycée Blaringhem et Lucie Boissonneau, comédienne professionnelle.

FÊTE DES GRANDS-MÈRES

Strass, plumes, paillettes et french cancan, sans oublier les grands succès de la chanson française... Le public est venu en nombre, le 6 mars dernier, assister au spectacle offert par le Centre Communal d'Action Sociale à l'occasion de la fête des grands-mères. Avant le début du spectacle, des représentants du Conseil Municipal des Jeunes ont accompagné sur scène Annie Boulart, Adjointe en charge des aînés, et ont lu au public une poésie en l'honneur des grands-mères.



ÊTRE CHAQUE JOUR À VOS CÔTÉS

- **Le Centre Communal d'Action Sociale** est ouvert le lundi et le jeudi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 18h30 ainsi que les mardi, mercredi et vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h.
- **Navette Seniors** : ce service gratuit, réservé aux Béthunois(es) âgé(e)s de plus de 65 ans, vous permet de vous déplacer à Béthune dans le cadre des visites familiales, des rendez-vous médicaux ou encore des sorties et des loisirs. Pour réserver un déplacement, il vous suffit d'être inscrit auprès du CCAS et de prendre rendez-vous au 03 21 01 63 20.

NOUVEAU : la Navette Séniors étend son périmètre géographique pour les rendez-vous médicaux à 3km autour de Béthune.

ATELIERS ET ACTIVITÉS DU TRIMESTRE



LOTO SUIVI D'UN GOÛTER

en partenariat avec les jeunes en service civique d'Unis-Cité

🕒 **Mardi 23 avril à 14h30**

📍 **Maison Partagée Séniors « Cette Famille » (275 rue St Pry)**

🆓 **Gratuit - Sur réservation au 07 52 07 05 70**



CINÉ DÉBAT : « GRAINES DE CORON » SUIVI DU POT DE L'AMITIÉ

Découvrez les témoignages d'une génération d'enfants de la mine, aujourd'hui en retraite, qui abordent la vie de leurs parents, la pénibilité des tâches, les difficultés financières, l'habitat, le poids de la culture ouvrière sur la capacité à se projeter un avenir...

🕒 **Jeudi 16 mai de 14h30 à 17h**

📍 **Foyer François Albert - 121 rue du Tir**

🆓 **Gratuit - Sur réservation au 03 21 01 63 20 (places limitées)**



À LA DÉCOUVERTE DE LA BAIE DE SOMME

Embarquez dans une locomotive à vapeur pour découvrir les paysages de la Baie de Somme, du Crotoy à Saint-Valéry. Vous déjeunerez à bord du train avant une visite libre du port et des ruelles de la ville médiévale.

🕒 **Jeudi 30 mai**

📍 **Départ du parking du CCAS à 8h (retour vers 18h15)**

🆓 **Tarif : 35€ avec le Pass'Seniors / 70€ sans le Pass' - Sur réservation à partir du 23 avril au 03 21 01 63 20 (limité à 100 places)**



ACCESSIBILITÉ DES SORTIES ET ANIMATIONS

L'indicateur d'effort physique se présente sous la forme d'une vignette de couleur selon la difficulté



Niveau facile :
aucune difficulté



Niveau moyen :
station debout /
peu de marche



Niveau difficile :
marche - escalier



MARCHE GOURMANDE ET VISITE DU CHÂTEAU D'OLHAIN



Au programme de cette escapade, une promenade dans les bois durant la matinée, une pause repas (au choix, rapportez votre pique-nique ou déjeunez au self - entrée-plat ou plat-dessert 13,40 € sans boisson) avant la visite du château fort à 14h30.

🕒 **Mercredi 5 juin**

📍 **Départ du parking du CCAS à 10h (retour vers 16h30)**

📄 **Gratuit - Sur réservation au 03 21 01 63 20**

(limité à 50 personnes)

LES CHEVRETTES DU TERRIL À RIEULAY



Nous vous proposons une visite de l'élevage de chèvres et de la fromagerie avant un déjeuner à la ferme (Au menu : « planche de Mr BOUC »). Dans l'après-midi, vous aurez quartier libre pour vous balader sur les sentiers du terril.

Prévoir des chaussures fermées

🕒 **Mercredi 12 juin**

📍 **Départ du parking du CCAS à 9h (retour vers 16h30)**

📄 **Tarif : 25€ avec le Pass'Seniors / 50€ sans le Pass'**

Réservation à partir du 13 mai au 03 21 01 63 20

(limité à 50 personnes)



ATELIERS BIEN VIVRE APRÈS 60 ANS

Des séances d'une heure, visant à favoriser votre bien-être, sont organisées au centre Rosa Luxemburg du 27 mai au 1er juillet. Deux disciplines vous sont proposées : le yoga du rire et la sophrologie.

🕒 **Yoga du rire : lundis 27 mai, 3 juin et 10 juin de 15h15 à 16h15**

Sophrologie : lundis 27 mai, 3 juin, 10 juin, 17 juin, 24 juin et 1er juillet de 14h à 15h

📍 **Centre Rosa Luxemburg, 318 rue de Lille**

📄 **Inscriptions auprès de l'association PREVART : 03 21 68 80 80**

MUTUELLE JUST

Aujourd'hui de nombreux habitants, dont de nombreux seniors, ne sont pas éligibles à la Couverture Maladie Universelle ni couverts par une assurance collective et n'ont pas les moyens de s'assurer tout court. Pour répondre à cette problématique, la Communauté d'Agglomération de Béthune-Bruay, Artois Lys Romane a mis en place une mutuelle Intercommunale. Cette mutuelle est ouverte à tous les habitants de l'Agglomération. Pour y adhérer, il vous suffit de prendre contact avec l'antenne locale de la mutuelle.

• Mutuelle JUST

19 rue Anatole France - 62400 Béthune - 0 809 54 60 00

LA VILLE DE BÉTHUNE EST PARTENAIRE DE LA MUTUELLE JUST!

Profitez des avantages d'une mutuelle pour tous, sans aucun critère d'adhésion ni questionnaire médical.

Dans le cadre du partenariat Intercommunal CABBALP - Just :



Profil de Vincent Bouché 0327

0 809 546 000

Retrouvez toutes les infos sur le Pass'Seniors sur www.bethune.fr

